



## MAISON DE ZADIG

Compte rendu de la Table ronde du 17 octobre 2025

### ***Santé mentale des personnes malades psychiques*** **COMMENT (R)ETABLIR LES LIENS SOCIAUX**

#### **1. Format de l'évènement**

Cette table ronde a été organisée dans le cadre de la Semaine d'information sur la santé mentale (SISM) par la MAISON DE ZADIG (MdZ), qui a pu compter sur la collaboration du Conseil local en Santé Mentale (CLSM), du Groupe Entraide Mutuelle (GEM) du Pays de Gex et de l'UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) .

Le thème de la réunion : *Santé mentale des personnes malades psychiques . Comment (R)établir les liens sociaux ?* devait permettre à la MdZ d'ancrer sur le territoire son projet de Résidence Accueil pour jeunes adultes vivant avec un trouble psychique.

La séance publique s'est tenue à l'école Alice ( Salle du Parc) à Prévessin-Moëns ; elle a débuté par la projection d'un extrait du film *Sur l'Adamant* , l'Adamant désignant une péniche ancrée sur la Seine à Paris, devenue lieu d'accueil et de rencontre ouvert aux malades en détresse psychique.

A l'issue de la projection, le débat a commencé autour d'une table ronde réunissant divers acteurs, publics et privés, actifs dans le secteur de la santé mentale du département de l'Ain.

La journaliste Agnès Bureau a assuré avec efficacité la modération de la réunion.

#### **2. Participation**

- Mme Passuelo, Maire d'Echenevex, et vice présidente de la CAPG (Communauté d'agglomération du Pays de Gex ) en charge notamment des solidarités et de la santé
- Mme Diot, coordinatrice, CLSM
- Mme Métras, Présidente et M. Babaz, Vice Président du GEM du Pays de Gex
- Mme Viso, Présidente UNAFAM de l'Ain
- Mme Corinne Pacard , Hôte de la Résidence Accueil Alfa3A de Viriat
- Mme Cécile Charmont, cadre supérieur de Santé Pôle Extra Sud (Centre Psychothérapique de l'Ain)
- Docteur Bouland, Psychiatre libéral exerçant dans le Pays de Gex
- Mme Mathilde Rossini, Psychologue pour enfants et adolescents au Centre Médico Psychologique (CMP) de Ferney-Voltaire

Les interventions très diversifiées des invités ont suscité l'intérêt et la participation active du public venu nombreux (plus d'une cinquantaine de personnes) qui a soulevé beaucoup de questions dont il est rendu compte succinctement ci-après.

Le débat s'est poursuivi de façon informelle autour du buffet offert par les membres de la Maison de Zadig et du GEM à l'issue de la réunion.

### **3. Interventions et questions**

Mme Passuelo introduit le débat en rappelant que l'amélioration de la santé mentale et la lutte contre les conduites addictives est l'un des cinq grands axes retenus par le 2<sup>ème</sup> Contrat Territorial de Santé de l'agglomération signé en 2023 et qu'un CLSM est mis en place dans le Pays de Gex.

La coordinatrice du CLSM (basé au CPA) indique que le diagnostic de l'état de la santé mentale dans le Pays de Gex est en voie de finalisation.

Le président de la MAISON DE ZADIG souligne que c'est le 1<sup>er</sup> évènement de la SISM organisé dans le Pays de Gex, à l'initiative de notre association.

#### **- Quels sont les facteurs déclencheurs de la maladie mentale, comment celle-ci entrave-t-elle le lien ?**

Le Dr Bouland informe que 3% de la population est concernée par des « pathologies psychiques sévères durables », phénomène en croissance, détectable au sein de l'école notamment ; il évoque la souffrance psychique des parents et un rythme de vie qui limite le temps accordé aux enfants ; autres éléments mentionnés, le manque de temps du personnel soignant en sous-effectif, la perte de la valeur du travail qui n'est recherché que pour l'argent, l'angoisse de l'avenir incertain.

Les représentants de l'UNAFAM et du GEM indiquent que la maladie entraîne des ruptures avec les familles et un isolement dont il est difficile de sortir en raison de la peur des jugements négatifs, et ils soulignent l'utilité et la convivialité des formations, ateliers et activités qu'ils dispensent dans des lieux dédiés jugés indispensables, notamment les accueils de jour.

Un intervenant plaide pour que l'isolement ne devienne pas la norme sociale, ajoutant que « la psycho-pharmacie est un leurre ».

#### **- Quel soutien pour les proches-aidants ? Ceux-ci déplorent un manque d'aide**

L'UNAFAM et le GEM organisent des groupes de paroles et offrent des formations gratuites mais pourquoi ne pas offrir aussi la possibilité d'utiliser le compte individuel de formation pour toutes personnes en activité, afin de changer le regard du public à l'égard d'une population trop souvent stigmatisée, questionne une participante ?

Mme Charmont précise que le CPA forme des pairs aidants, qui sont des « professionnels à part entière », diplômés, qui offrent un « accompagnement très précieux ».

Mme Diot indique que le CPA va ouvrir une unité d'aide aux aidants. Elle souhaite que le CMP sorte de « la dynamique du déterminisme du diagnostic » et travaille davantage avec les familles d'une part, et en alliance avec d'autres associations d'autre part.

#### **- Comment une structure d'accueil spécialisée telle que la Résidence Accueil Alfa3A de Viriat agit-elle pour rompre l'isolement de ses résidents et leur permettre de rétablir des liens sociaux ?**

Mme Corine Paccard nous a fait part des actions mises en place dans la résidence dont elle est chargée.

Les actions internes et externes sont définies en collaboration avec les résidents :

- aménagement de lieux internes pour faciliter les discussions et les liens entre les résidents(cuisine, ateliers, salle de jeux).

- sorties en petits groupes pour visites de musée, d'expo, voyages...

- ouverture sur l'extérieur vers des organismes tels que SAVS ( services d'accompagnement à la vie sociale), GEM etc.

- accompagnement personnel initial dans une démarche de travail ou de soins extérieurs.

Chaque semaine ont lieu des réunions d'organisations de ces activités avec les résidents. Tous les 3 mois une analyse du fonctionnement de la résidence est réalisée avec les résidents.

Des structures d'accueil de jour tel que l'exemple présenté dans le film *Sur l'Adamant* permettent aussi de créer du lien social et de s'entraider mutuellement.

#### **- Que faire face au constat d'insuffisance de l'aide des structures publiques de santé et de l'absence de suivi des malades?**

Ce constat est général dans notre département. Le Pays de Gex est particulièrement sinistré pour faire face aux problèmes de santé mentale.

Il ne suffit pas de reconnaître que les organismes publics et privés, professionnels et bénévoles en place doivent agir en complémentarité. ..

Un participant signale que quand le patient devient majeur, il y a beaucoup moins de suivi , les relations avec le CPA sont difficiles, ce qui complique beaucoup la situation pour les aidants.

Plusieurs élus parmi le public se sont exprimés pour souligner le besoin de reconnaissance du caractère politique des questions de santé mentale et ont appelé à saisir nos élus et le gouvernement national pour doter ce secteur sinistré en personnel et structures adaptées.

#### **4. Conclusions et perspectives de suivi**

L'intervention de Mme Passuelo, rappelant le soutien actuel aux associations dans le domaine de la santé mentale , nous incite à solliciter des subventions auprès de la CAPG ainsi qu'auprès de nos collectivités locales.

Pour l'élaboration en cours du projet social de la Résidence Accueil Maison de Zadig (25 logements en voie de réalisation avec Alfa3A à Ferney-Voltaire), il est important de développer des partenariats avec l'ensemble des organisations présentes à la table-ronde de cet évènement du 17 octobre.

Le travail de communication auprès du grand public doit se poursuivre pour faire changer le regard de la société vis à vis des personnes atteintes de troubles psychiques .

Il nous faut favoriser une visibilité plus large et un soutien accru à LA MAISON DE ZADIG afin de faire aboutir notre projet de réalisation d'une Résidence Accueil à Ferney-Voltaire.

Le président de LA MAISON DE ZADIG clôt la réunion à 21h30 et invite les participants à partager le verre de l'amitié.